

# 南相馬市『みんな共和国』

一般社団法人みんな未来センター

# 南相馬市は…



★ 現在の南相馬市は、平成18年1月1日、旧小高町、旧鹿島町、旧原町市の1市2町が合併して誕生した。

南相馬市の位置は、福島県浜通りの北部で太平洋に面し、面積は398.5平方km。東京からの距離は292kmで、いわき市と宮城県仙台市のほぼ中間にある。

総数	男	女	世帯数
64,129 人	31,333 人	32,796 人	22,604 世帯

# 歷史

## \* 相馬野馬追



# 歴史

## \* 報徳思想

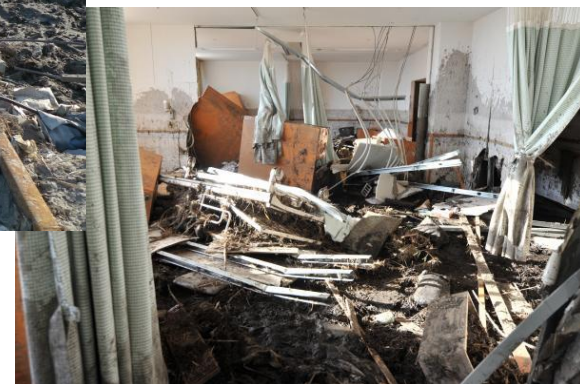


報徳思想とは、二宮尊徳が見出した考え方。人は天道、人道に沿った生き方をするにあたり、常に徳行(至誠・勤労・分度・推譲)を行う事で豊かな暮らしを得られるとされている。天明の大飢饉以降、藩士富田高慶によってこの地に伝えられ、この思想をもとに行われた『ご仕法』で、危機に瀕していた藩政は見事に建て直された。



当時のご仕法の名残を示す史跡と共に、未だ南相馬の人々の間に、報徳思想は深く根ざしている。

# 東日本大震災



# 東日本大震災

- \* 東日本大震災と、その後の原発事故は、南相馬市民から普通の生活を奪った。
- \* 降り注いだ放射性物質によって、外に出る事すら制限されてしまった。



これにより、市民は心身共に疲弊していく。

**早急な対処が必要!!**



# 南相馬ダイアログ

『南相馬ダイアログ』とは、震災から8か月後の2011年11月に始まった、有志が集まって街の未来について語ろうという『対話の場』。



**2012年 2月 18・19日 (sat) (sun) 20:00 18:00**

**南相馬ダイアログフェスティバル**

～みんなて未来への対話をしよう～

**企画**  
ゆめはっと 南相馬市民文化会館

**プログラム**  
18:00 開会式（18時） 幕引き（18時45分）  
19:00 20:00 南相馬ダイアログフェスティバル  
20:00 21:00 南相馬ダイアログフェスティバル  
21:00 22:00 南相馬ダイアログフェスティバル

**参加ゲスト**  
加藤 孝紀子 南相馬市立病院 院長 加藤 孝紀子  
加藤 孝紀子 南相馬市立病院 院長 加藤 孝紀子

**お問い合わせ**  
〒919-0003 南相馬市南相馬2-40-1 TEL:0244-23-0000 FAX:0244-23-0001  
E-mail: info@yumehatt.com

～5つのテーマで未来への対話(ダイアログ)をしよう～

震災、そして原発事故でひっくり返ってしまった、僕たちの街「南相馬」  
ここで、地域の誇り・絆・郷土愛を見つめ直し、新しい未来の話をしよう!

**【大ホールイベント】**  
18日 13:00 南相馬アンサンブルバンド  
19日 13:00 加藤孝紀子コンサート  
18:00 クラシックコンサート

**【つながる】**  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● 加藤孝紀子コンサート  
● クラシックコンサート

**【食べる】**  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● 加藤孝紀子コンサート  
● クラシックコンサート

**【楽しむ】**  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● 加藤孝紀子コンサート  
● クラシックコンサート

**【暮らす】**  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● 加藤孝紀子コンサート  
● クラシックコンサート

**【育む】**  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● 加藤孝紀子コンサート  
● クラシックコンサート

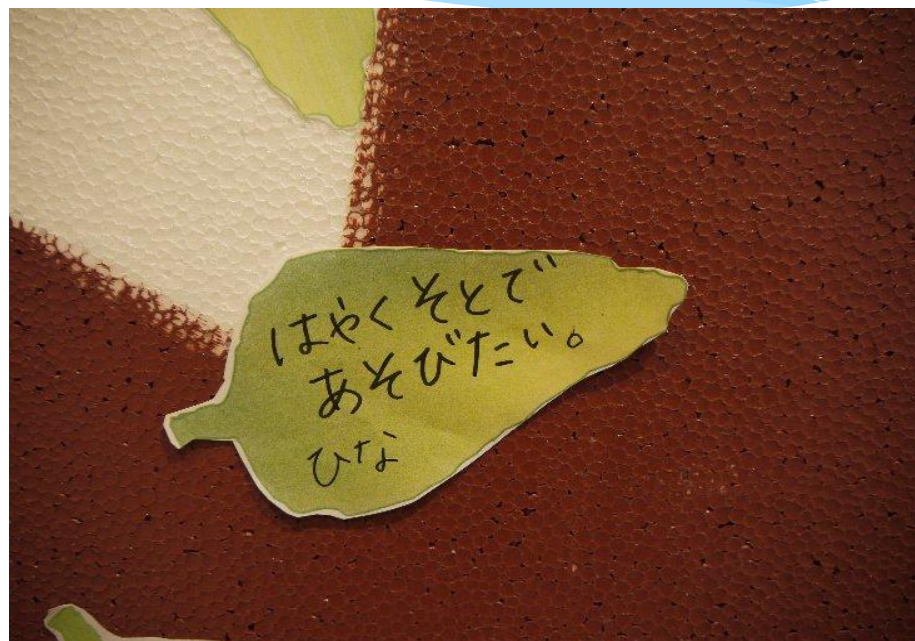
**【ゲスト】**  
● 加藤孝紀子  
● 南相馬アンサンブルバンド  
● クラシックコンサート



# 南相馬ダイアログ



ワークショップの一つに、子育て中のお父さんが集まる『お父さん会議』というものがあった。その席上、『子どもを安心して遊ばせる場所が無い』『外で遊べない子どもたちが、強いストレスを抱えている』『週末ごとに南相馬を離れて遊ばせている』という訴えがあった。



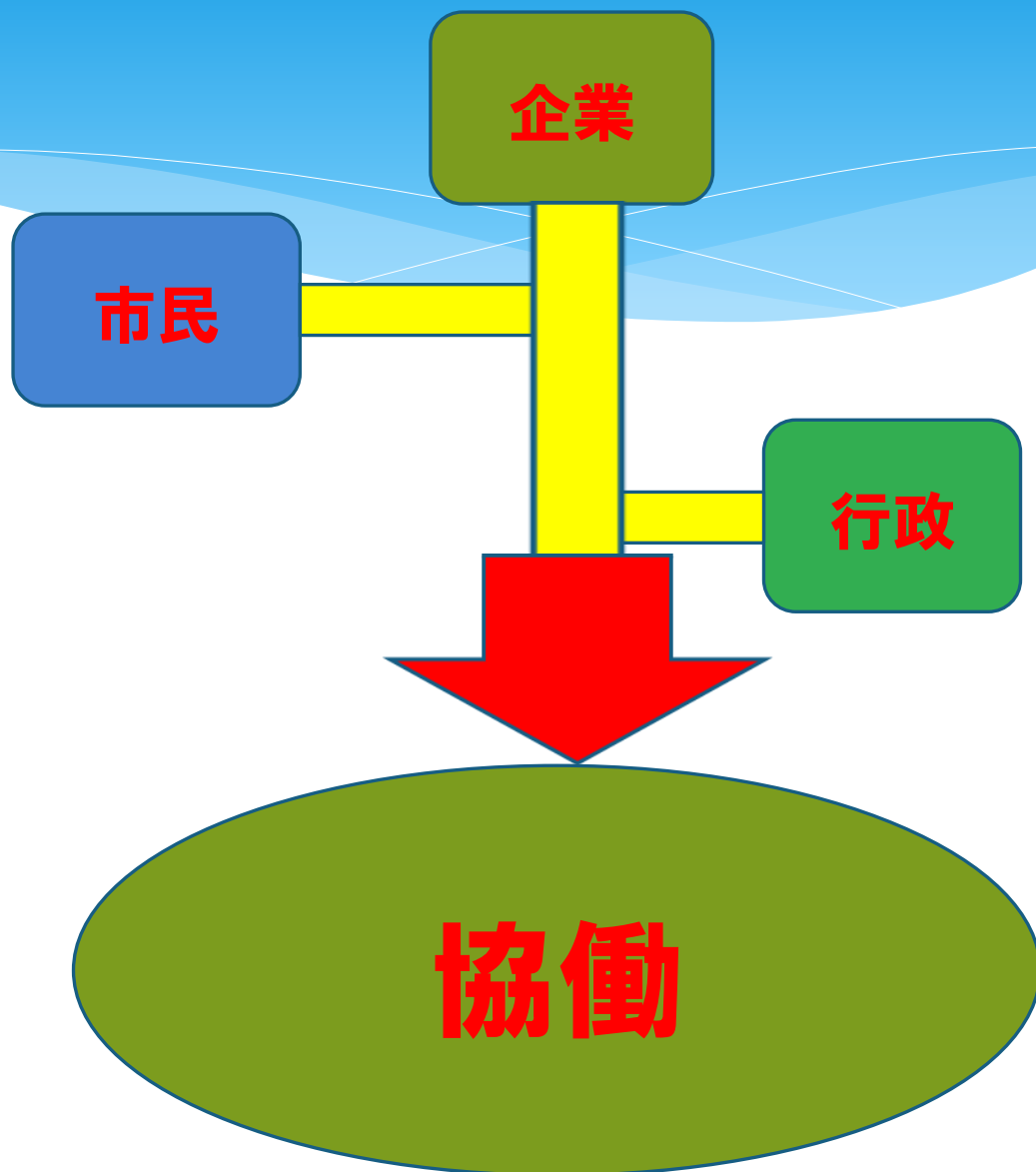
やるしかない!!



# みんな共和国

『今すぐ遊び場が必要なんだから、先ずはどんどん動こう！』  
これを合言葉に、初めは5人だけで『みんな共和国』の活動はスタートした。

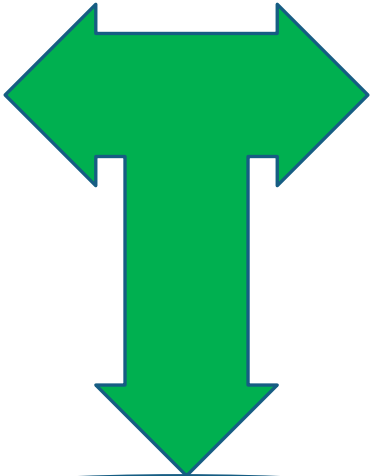
行政や民間企業にも協力を呼び掛け、いち早く協働の体制を整えた。



# みんな共和国

まずは室内の遊び場から。2012年の春休みとGWに、合わせて24日間開催し、合計4200人の参加者があった。

この時、高校生が活躍する『高校生企画』という場も創った。『春のうきうき大お楽しみ会』と銘打ったイベントを開催し、その運営を高校生に任せた。



◎生活環境改善の場  
◎世代を超えた街づくりの場  
としての  
『みんな共和国』

# みんな共和国



みんな共和国  
みんなであそぼう!

開催時間  
2012年 3.25 (sun) ▶ 4.8 (sun) 9:00-20:00

会場: 万葉ふれあいセンター  
日程: 3/28 (土) ~ 5/6 (日) [9:00-17:00]

主催: みんな共和国 (HP: <http://minnakyo-waku.jindo.com/>) 後援: 前橋市  
事務局: 〒3715-0031 前橋市中原町五丁目2-67 尚橋 寛  
Eメール: [minnakyo-waku@gmail.com](mailto:minnakyo-waku@gmail.com) 電話: 090-1568-5158 (FAX)

- 親子共演! こども寺子屋
- ママもリラックス! カフェウェルティ
- ひまつの大冒険へGO! ナバーランド
- ママもほれ! ひともほれ! 常盤じいばあ
- おともも遊ぼう! おどろ大学
- みんなであそぼう! ギャングロボもいるよ!
- みんなであそぼう! ギャングロボもいるよ!
- みんなであそぼう! ギャングロボもいるよ!

会場: 万葉ふれあいセンター (前橋区さくらホール隣)  
● 2012年3月25日(日)開催のため、4月8日(日)開催のため、5月6日(日)開催のため、会場敷金可。  
● 前橋市立市民会館(前橋区)主催のイベント。会場は前橋市立市民会館(前橋区)内にある。会場敷金可。  
● 当日の参加費は、前橋市立市民会館(前橋区)主催のイベント。会場は前橋市立市民会館(前橋区)内にある。会場敷金可。  
● 前橋市立市民会館(前橋区)主催のイベント。会場は前橋市立市民会館(前橋区)内にある。会場敷金可。

主催: みんな共和国 (HP: <http://minnakyo-waku.jindo.com/>) 後援: 前橋市  
事務局: 〒3715-0031 前橋市中原町五丁目2-67 尚橋 寛  
Eメール: [minnakyo-waku@gmail.com](mailto:minnakyo-waku@gmail.com) 電話: 090-1568-5158 (FAX)

会場: 万葉ふれあいセンター  
日程: 3/28 (土) ~ 5/6 (日) [9:00-17:00]  
主催: みんな共和国 (HP: <http://minnakyo-waku.jindo.com/>) 後援: 前橋市  
事務局: 〒3715-0031 前橋市中原町五丁目2-67 尚橋 寛  
Eメール: [minnakyo-waku@gmail.com](mailto:minnakyo-waku@gmail.com) 電話: 090-1568-5158 (FAX)



# 高見公園クリーン大作戦

## 外遊びへの挑戦

外遊び…不安感

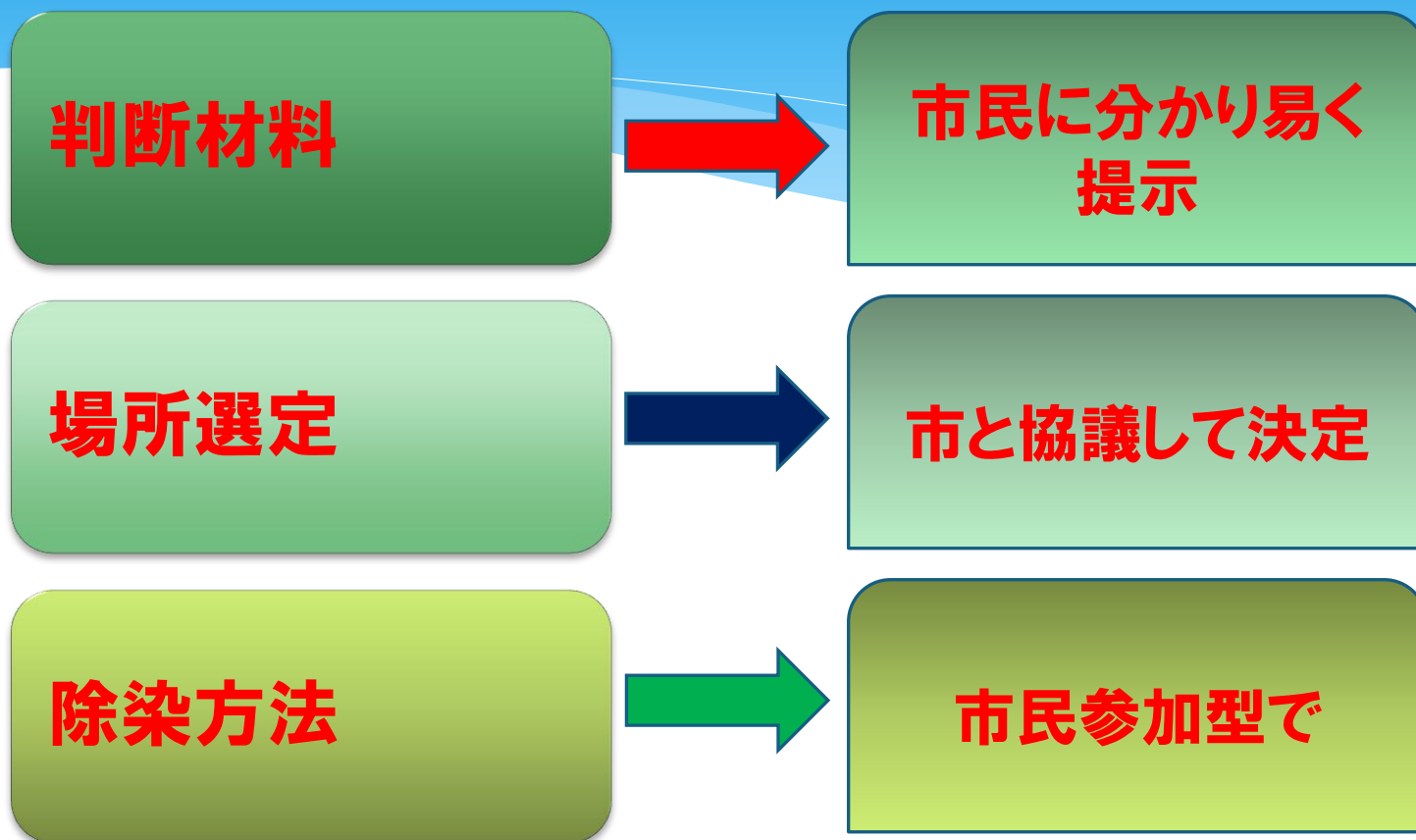
室内遊び…ストレス

子どもたちは『外でも遊びたい！』でも『駄目だと言われる』

親御さんたちも『本当は外で遊ばせたい』でも『安心感はない』

課題：安心感の創出!!

# 高見公園クリーン大作戦



**正確な情報を、誰が見ても分かるように!!**

# 高見公園クリーン大作戦

原発事故による放射能への不安は、危険度が分からないという事だけではない。外で子どもを遊ばせている親御さんが、周囲から後ろ指を指されるという状況も。

ならば、外遊びが可能な場所を、創り出すしかない。

そこで



行政による除染が終わっていて、通いやすい場所にあり、使いやすいスペースのある公園をという条件で市役所に相談。すると勧められたのが、高見公園という防災公園だった。ここはかつて存在した地元のシンボル『原町無線塔』の跡地でもあり、その上かなり徹底した除染が行われた場所でもあった。

ならば



除染と測定作業自体を市民参加型のイベントにしてしまおう!!

場所は…  
何もない  
高見公園!!

# 手のひらを太陽に!大作戦!!

市民参加のクリーン大作戦クリーン  
大作戦後



概ね $0.1 \mu\text{Sv/h}$ 台



問いかけ  
『外遊びも  
考えて  
みない  
か?』

線量測定の結果も広報に折り込んで、全世帯に配布。また、市役所や教育委員会を通じ、幼稚園、保育園の園児、小学校の児童全員にも配布。

# 手のひらを太陽に!大作戦!!

## ついに外遊び!!

ご寄付頂いたテント、遊具、木工の材料や、学校からお借りしたマット類の準備、会場設営など、全て有志の手を借りて整え、屋外遊び場をスタートさせた。

期間は2012年8月1日～26日。  
ビニールプール、手作りの簡易プール、ハンモック、ブランコ程度の遊具から始め、だんだん大人と子どもと一緒に遊び道具を増やしていく。最終的には、やぐら、ジャンプ台、ウォータースライダー、砂場、吊り橋などが創られた。





# 手のひらを太陽に!大作戦!!



# 手のひらを太陽に!大作戦!!



参加人数は、初めの1週間は、予想より少なかった。様子見の雰囲気も漂っていたが、それも仕方のない事だった。

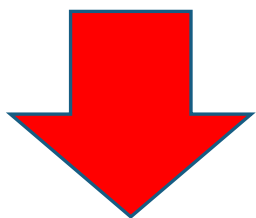
市民には、それほど難しい判断だったのだ。

しかしながら、屋外の遊び場を開いた事に対するクレームは1件も無かった。クレームどころか、日を追うごとに参加者は増え続け、最終日には300人以上の参加となった。

**待ち望まれた場となった。**

# 高見公園オープニングイベント

全国からの支援



高見公園へ

復興のランドマーク  
としての  
高見公園

必要なのは…

◎失ったコミュニティを再生出来、かつ安心感を持って、子どもからお年寄りまでが集まれる公園。

より生活に根差した  
公園へ!

# 高見公園オープニングイベント

寄せられた支援

遊具設置

大人向けのゾーンと子ども向けのゾーン、そして2つのゾーンが重なったゾーンを持つ、市民がより集まりやすい公園へ！

新生高見公園をお披露目！

# 高見公園オープニングイベント



2012年10月21日、『高見公園  
オープニングイベント』を開催した。

老若男女1000人を超える  
市民が、新しい高見公  
園のオープンを祝い、イベ  
ントを楽しんだ。



# 高見公園オープニングイベント



ポニーの乗馬体験や、ミニ豚と触れ合えるコーナー、RODYヨガ教室、ネスレ日本の協力による無料コーヒーサービス、ゲストミュージシャンによるライブ、大道芸人によるパフォーマンス、似顔絵コーナーなど、たくさんのアトラクションが用意された。

爽やかな秋晴れの下、来場者みんな  
でテープカットを行った。みんなが主役  
のみんな共和国にふさわしい、みんな  
の公園の始まりだった。  
このイベントは、TVや新聞など、各種  
マスコミにも取り上げられ、高見公園  
はたくさんの人々に知られる事となる。



# お雑煮フェスティバル

高見公園の活性化



みんな共和国イベント

中心市街地の活性化には繋がらず。

新たな仕掛けが必要!

# お雑煮フェスティバル

高見公園の賑わいを、中心市街地に持ち込もう…。

季節は1月…年明けとくれば…やはり雑煮！ 雑煮なら簡単に出来て、オリジナルレシピも作りやすい…。





# お雑煮フェスティバル



かくして2013年1月1日～31日、南相馬市内全域で、お雑煮フェスティバルは開催された。

広報折込やマスコミ、Web、フリーペーパーなどを使って宣伝し、スタンプラリーや、『ぞうに新聞』などでフェスティバルを盛り上げた。



# お雑煮フェスティバル



1月26日には、『冬まつりin原町2013』とのコラボで、人気メニューNo.1を競う『お雑煮バトル』も開催した。会場は人・人・人の大賑わい！会場となった道の駅南相馬は、寒風の中にありながら熱気に包まれた。



**1000食用意した雑煮はあっという間に完売し、材料を追加して販売、提供した。**

# じゃぶじゃぶ池プロジェクト

屋外遊び場の実現



十分とは言えない環境

水遊びが出来ない

土に触れない

我々がすべき事…

必要な事をやる!  
出来る事をやる!

まずは安心感のある水遊び場

高見公園に  
親水スペースを!!

# じゃぶじゃぶ池プロジェクト

2013年3月、高見公園に親水池を設置する『じゃぶじゃぶ池プロジェクト』がスタートした。

日本中からの300を超える支援の申し出にも支えられ、池は7月に無事完成させる事が出来た。

福島県南相馬の子どものために  
みんなの力で じゃぶじゃぶ池をつくろう！  
…そして一緒に感動を共有しましょう！！

福島県南相馬市で震災支援活動を行っている団体の有志で立ち上げた任意団体…それが『みんな共和国』です。みんな共和国は、これまで継続して子どもの遊び場創設を進めてきました。2012年10月には、市内高見公園に企業助成金を得て、遊具(子ども向け・大人向け健康作り遊具)を設置いたしました。  
今や市民とならば、多くの親子連れでにぎわっています。  
また、今の高見公園には外遊びの安心感が定着しつつあります。ただ…海や川があるにもかかわらず、取組みの影響で子どもたちが自由に水遊びができる場所が、南相馬にはありません。  
そこで、皆さんにご提案です。  
『じゃぶじゃぶ池』をみんなの力で作りましょう！ 『じゃぶじゃぶ池』とは、水辺が幼児のびびる庭の、パンプー丁でじゃぶじゃぶ入って遊べる人工の池です。池二階水もあって楽しく、しかも水は水道の水の循環式ですから清潔で安心です。試す、企業のご協力もあり、今年7月オープン開始に向けてあります。ぜひ一緒に実現させましょう！  
(イメージ)

どうやって実現!? …その方法は2つあります。

A. 『READY FOR?』という支援サイトの中の『じゃぶじゃぶ池をつくろうプロジェクト』にご賛同(引換券ご購入)いただく(目標金額300万円で達成)

※目標額未達成の場合は、半額の寄付金としてさせていただきます。

① Yahoo!などの検索サイトでREADY FOR?を入力し、サイトを表示させます！  
② 上部のプロジェクトを閲覧するをクリック！  
③ 『南相馬市高見公園にじゃぶじゃぶ池をつくろうプロジェクト』を閲覧し、クリック  
④ 右側の1,000円~10,000円~30,000円~50,000円~100,000円コースの中から一つを選びクリック(金額によって引換券の内容が異なります。詳細はホームページをご覧ください)  
⑤ 操作に詳しい手順書を参照してください(クレジットカード決済となります。)

B. 『みんな共和国じゃぶじゃぶ池プロジェクト』口座へ直接ご寄付いただく

銀行振込口座 ゆうちょ銀行 八二八支店 普通 0621721  
郵便振込口座 郵便番号 02240-0-185830  
名義 みんな共和国じゃぶじゃぶ池P (みんな共和国プロジェクト専用口座)

※名義のご住所のご記入を可能な限りお願いします。(ご記入なき場合は特典が送れません)  
※3,000円以上のご寄付の方につきましては、上記何種の引換券を差し上げます。  
※寄附への名入れは、申込(振替)口座に印字されたお名前となります。  
※ご賛同金は、全てじゃぶじゃぶ池プロジェクトのみに使用され、他の事業への活用はありません。

SoftBank 23:00 28%  
南相馬市高見公園にじゃぶじゃぶ池をつくろう!!  
readyfor.jp/projects リーダー 検索  
READY FOR? READY FOR? Member List  
南相馬市高見公園にじゃぶじゃぶ池をつくろう!! みんな共和国  
このプロジェクトをウォッチする  
6,165,000円  
目標金額 3,000,000円  
スポンサー募集終了です 終了しました  
賛助した人数 345人  
プロジェクトが成立しました!  
このプロジェクトは寄付(引換券)で達成されました。  
¥3,000 子供用おもちゃ  
- ネットオーダー(送料別)  
100円 大人用  
¥10,000 子供用おもちゃ  
- ネットオーダー  
- みんな共和国じゃぶじゃぶ池P専用  
- 公園管理への入札(お申し込み)  
100円 大人用  
¥30,000 子供用おもちゃ  
- ネットオーダー  
- みんな共和国じゃぶじゃぶ池P専用  
- 公園管理への入札(お申し込み)  
100円 大人用

このプロジェクトについて  
ゴールまであともう少し！  
よろしくお祈りします！



# じゃぶじゃぶ池プロジェクト



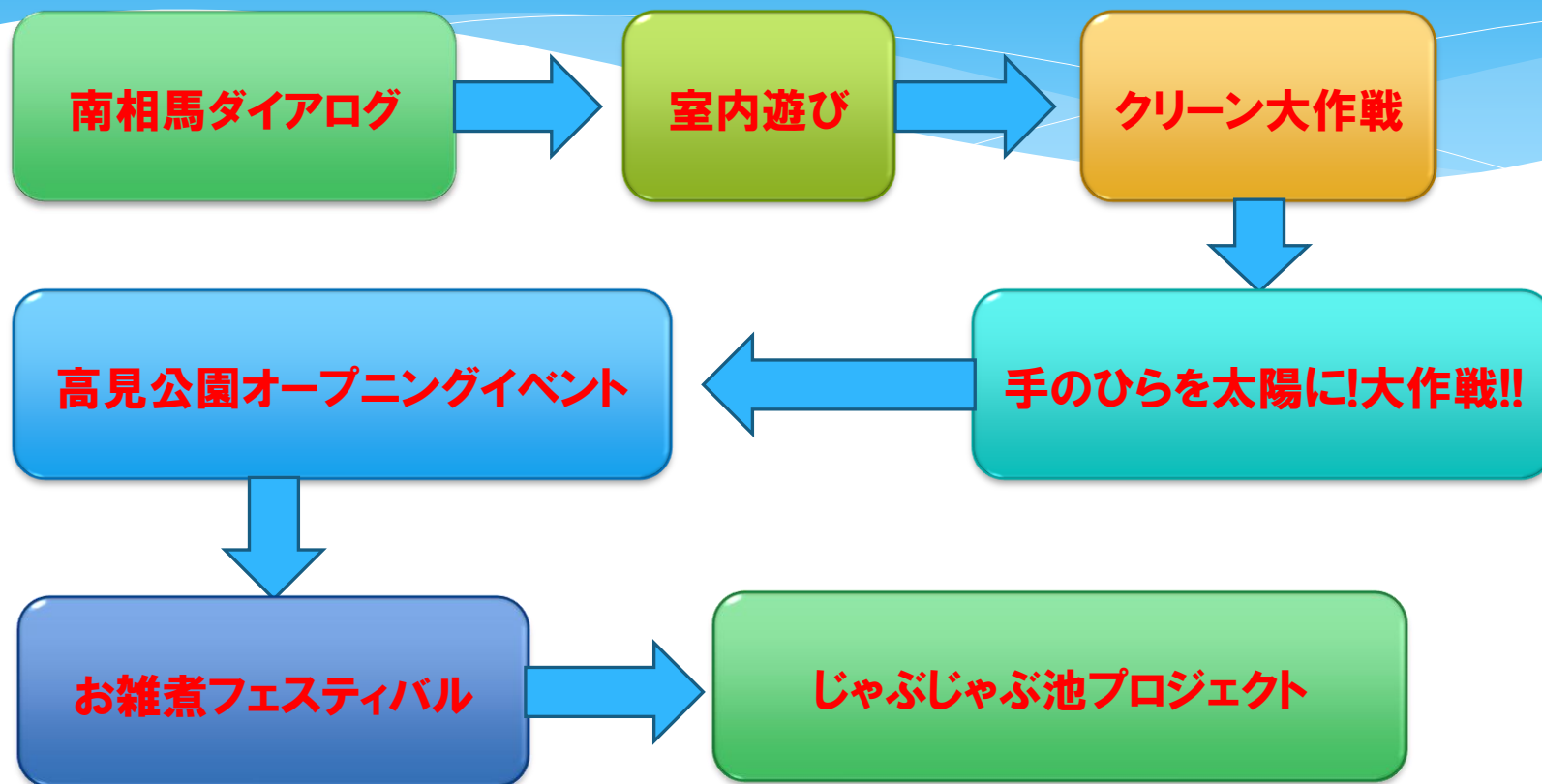
# じゃぶじゃぶ池プロジェクト

7月20日21日の両日、無事完成したじゃぶじゃぶ池のオープニングイベントが開かれた。大人も子どももみんな一緒だ。これはじゃぶじゃぶ池が、市民みんなのモノなんだという宣言でもあった。

その後じゃぶじゃぶ池は、10月の終わりまでずっと動いていた。市民が気軽に集まり、遊べる場所として根付いたのだった。



# 継続的な活動



- ・流れの中で
- ・段階を踏んで

**活動を継続**

# 今後の活動

## 目前の問題

- ・ 南相馬に住む人に安心感を

## 将来の問題

- ・ 皆が楽しく過ごせる場所に

**南相馬を  
世界一楽しい街に!!**